

# Stichting Dhonden

Nieuwsbrief nr. 19 September 2025

## Actie voor goede gezondheid en lange leven Geshela

### Obstakels m.b.t. gezondheid Geshela

Zoals jullie weten zijn er vorige week ernstige obstakels opgekomen m.b.t. de gezondheid van onze dierbare leraar Geshe Sonam Gyaltzen. Zoals Zong Rinpoche recent nog benadrukte, is vooral van belang dat studenten van Geshela positieve energie verzamelen en toewijden voor de goede gezondheid en lange leven van Geshela. Heel verheugend is dat daar al veel initiatieven voor zijn ondernomen!



*Geshela temidden van jonge monniken van Tsawa Khamtsen, eind 2024*

### Actie voor Geshela

Ook vanuit Stichting Dhonden willen we actie ondernemen, door een gezamenlijke sponsoractie te houden, en de positieve energie hiervan krachtig toe te wijden aan de goede gezondheid en lange leven van Geshela. De opbrengst van de sponsoractie zullen we op korte termijn overmaken naar het Ganden Jangtse Ziekenhuis.

*Als je deel wilt nemen aan deze actie kun je een donatie overmaken o.v.v.: Actie voor Geshela.*

Om verschillende redenen zal de gegenereerde positieve energie hiervan zeer groot zijn:

- **Steun aan het Ganden Jangtse Ziekenhuis is door Geshela begin van dit jaar als hoogste prioriteit benoemd voor 2025.** In het klooster lopen de medische kosten sterk op, o.a. door uitbreiding van de zorg en vergrijzing. Er zijn veel ernstig zieken, bijvoorbeeld door kanker, hepatitis, oogproblemen als staar en nierziekten die nierdialyse vereisen. Indiase ziekenhuizen zijn duur, dus

het ziekenhuis in het Ganden Jangtse klooster biedt cruciale ondersteuning aan de grotendeels arme Tibetaanse patiënten. De kliniek is doorontwikkeld tot een klein ziekenhuis dat diverse medische hulp biedt: vaccinaties, medicijnen, tandarts, kleine operaties als staaroperaties, gezondheidseducatie etc. In het ziekenhuis zijn zowel dorpelingen als kloosterlingen welkom, tegen lage kosten voor de Tibetaanse bevolking en gratis voor monniken en nonnen en de armste leken.

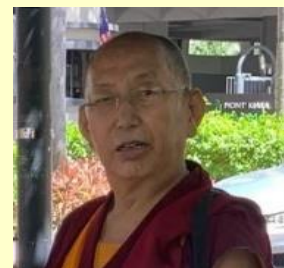


*Ambulance voor spoedeisende zorg*

- **Instandhouden van het klooster is een bijzonder groot doel. Daarnaast heeft Stichting Dhonden een zeer directe onderlinge afhankelijkheid met Geshela:** de stichting is opgericht door en vernoemd naar Geshela (in het klooster bekend als Geshe Dhonden), en ondersteunt primair Geshela's klooster in India.

***Zoals Geshela zelf eerder toelichtte: Waarom Stichting Dhonden?:***

*"De kloosters in India zijn essentieel voor het voortbestaan van het Tibetaans boeddhisme. De monniken hebben voedsel, studiematerialen en medische zorg nodig. Arme monniken die heel hard studeren vinden normaal nooit een sponsor. En zeker als ze ziek worden is dat een groot probleem. Hen wil ik helpen! Daarnaast creëert het beoefenen van vrijgevigheid enorm veel positieve energie. Voor al jullie steun – Thank you!"*



- **Met een gezamenlijke beoefening van vrijgevigheid wordt meer positieve energie gecreëerd dan individueel.** Ook als je een beperkt bedrag doneert en je verheugt over de gezamenlijk vrijgevigheid dan heeft dit een enorm effect!

## **Donaties**

Uw donaties kunt u overmaken naar: NL35INGB0007309892, t.a.v. Stichting Dhonden.  
Graag onder vermelding van: Actie voor Geshela

Stichting Dhonden zet zich in voor het behoud van de Tibetaans Boeddhistische cultuur in de kloosters in India en in het bijzonder het Ganden Jangtse klooster en Tsawa Khamtsen, het kloosterhuis van Geshe Sonam Gyaltzen (in het klooster bekend als Geshe Dhonden).

**Meer informatie vindt u op onze website: [www.dhonden.nl](http://www.dhonden.nl)**

Als u meer informatie wilt kunt u mailen naar [info@dhonden.nl](mailto:info@dhonden.nl) of contact opnemen met 1 van de bestuursleden van de Stichting (Geshe Sonam Gyaltzen, Jacoba Postma, Marina de Gier, Marco Werre, Ramil Rozbeh)